



☞

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□**6**□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
 □□□□□□□□□□□□**1000**□□□□□□□□□□□? □□□□□□□□□□□□
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□!

1 min to read

1. 母乳成分

- **HMO** 成分

HMO 成分 2HMO - 2'FL 成分

HMO 成分 **2HMOs** 成分



- **D**

D 成分³⁻⁵ 0-12 400 IU D⁶, 成分

D 成分 D 成分

2. 母乳成分

成分⁷ 成分

成分

成分! 成分

1000⁸ **GINI** **20**⁹ ^ **pHF-W**

3. 母乳成分

成分

<https://bit.ly/3Zk0QJW>

■ D 成分 (AAP) 成分 400 IU 成分

D 成分 1L 成分 D 成分 5

^ 成分

References:

1. WHO. Breastfeeding. Retrieved

from https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_2

2. Puccio, G., et al. (2017). Journal Of Pediatric Gastroenterol Nutrition, 64(4), 624-31.

3. FHS (HK). (2020). Child Health- Parent information: vitamin D.

Retrieved from

https://www.fhs.gov.hk/english/health_info/child/30078.html (Accessed

d on 25 Jan 2020)

4. Chang, S.W. & Lee, H.C. (2019). Pediatrics and Neonatology, 60, 237-244.

5. Braegger, C., et al. & ESPGHAN Committee on Nutrition, (2013). Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, 56(6), 692-701.

6. Wagner, C.L., & Greer, F.R. (2008). Pediatrics, 122(5), 1142-1152.

7. FHS. (2022). 奶粉. Retrieved

from: https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_professional/OMP_eNewsletter/enews_20151030.html#:~:text=%E7%89%9B%E5%A5%B6%E8%9B%8B%E7%99%BD%E6%95%8F%E6%84%9F%EF%BC%88Cow's%20milk,%E7%94%9A%E8%87%B3%E5%A4%A7%E4%BE%BF%E6%9C%89%E8%A1%80%E7%AD%89%E3%80%82.

8. Bourdeau, T., et al. (2021). Nutrients, 13, 3011.

9. Gappa, M., et al. (2020). Allergy, 00, 1-5.

奶粉: 奶粉是嬰兒成長的重要營養來源，但由於奶粉中含有乳糖、蛋白質、脂肪等成分，容易導致嬰兒出現過敏反應。因此，家長在選擇奶粉時應注意產品的成分表，並根據嬰兒的體質選擇合適的奶粉。此外，奶粉的沖泡和儲存方式也應注意，以確保嬰兒的健康。

奶粉

奶粉1000? 奶粉!