文章

拒絕泳池水致敏！想小朋友成為小飛魚無難度！

4歲的**Ronnie**憑短片「喊完舒服**D**」爆紅，被大人讚精靈可愛，封為「男神**BB**」！**Ronnie**非常活潑，常常外出遊歷，又喜歡**RUGBY**、足球和游泳等運動——為什麼**Ronnie**媽咪放任讓小朋友接觸新事物，不怕他遇上危險?

1 min to read

憂慮是小朋友成長的絆腳石

其實Ronnie媽咪跟天下父母一樣都很著緊兒子安危，但只要做好安全準備，便可放心讓小朋友探索世界，例如Ronnie喜歡玩水，除了準備水袖、浮板和泳鏡，她亦注意到泳池水的氯氣和消毒藥水會刺激小朋友皮膚，引發皮膚敏感和濕疹，所以每次游水後都會沖洗乾淨Ronnie身體，並塗上身體乳液以防敏感。 談起皮膚敏感，患有濕疹的Ronnie媽咪頗有心得，她平日勤為兒子塗防曬產品和潤膚膏，避免曝曬和乾燥引起皮膚敏感，同時非常留意Ronnie飲食，讓他自小飲用防敏的雀巢®超級能恩®兒童奶粉，幸好的是他到目前為止都沒有濕疹和對食物敏感的問題，可以健康地大玩特玩!

「有濕疹的小朋友可以游水嗎？」

很多人都有這個疑問，人氣blogger「濕疹人生」便解釋，濕疹小朋友是可以游水的，但注意如有傷口就不應游，防止傷口感染!若要減少泳池消毒成分的刺激，小朋友應穿著泳衣保護肌膚，游完水後也要注意保濕護膚。

皇牌防敏奶粉推薦

雀巢®超級能恩®兒童奶粉是市面上最多醫護推薦* 防敏＋母乳低聚糖^廠商，它含細小水解蛋白，相比傳統牛奶蛋白，它的營養更易被嬰兒吸收，致敏機會也大幅降低，有助避免出現敏感症狀，如腹瀉、便秘、失眠、皮膚痕癢和濕疹等，加上營養全面，不添加蔗糖及咗呢嗱味，令小朋友健康成長，預防敏感，盡情投入各種活動!

* 資料來源：根據香港尼爾森市場調查公司於2018年之調查。調查對象為香港婦幼科醫護人員。樣本數目為130。(Copyright © 2018, The Nielsen Company)

^ 2’-O-Fucosyllactose (屬於HMO 的一種，非源自母乳) 每100毫升沖調液含26毫克。