



□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

**1 min to read**



## 5. 呼吸器過敏原<sup>1</sup>

呼吸器過敏原是指能引起呼吸系統過敏反應的物質。這些物質通常以氣溶膠形式存在，如花粉、塵埃、霉菌孢子等。吸入這些過敏原後，會刺激呼吸道黏膜，導致炎症反應，進而引起過敏性鼻炎、哮喘等症狀。

1. Chan, Alson W. M. & et al. (2015). Guidelines for Allergy Prevention in Hong Kong.
2. Van Strien, R. T. & et al. (2002). *Environmental Health Perspectives*, 110(11), A693.
3. Strachan, D. P. (2000). *Thorax*, 55(Suppl 1), S2.
4. Salam, M. T. & et al. (2006). *Annals of Epidemiology*, 16(5), 341-346.
5. Bager P. & et al. (2008). *Clin Exp Allergy*, 38(4), 634-42.
6. Akuete, K. & et al. (2011). *Pediatrics*, 128(3), e623-30.
7. García, B. E., & Lizaso, M. T. (2011). *J Investig Allergol Clin Immunol*, 21(3), 162-70.