



00

000000000? 000000000000

**1 min to read**

0000

# 问卷调查

您是否属于BB型？  
（请勾选）  
□ 是 □ 否

## 个人信息

请根据您的年龄填写相应的BMI范围。BMI = 体重(kg) / 身高(m)<sup>2</sup>。  
请填写您的年龄、身高和体重。BMI范围如下：  
□：

\*BMI = 体重 (kg) / [身高 (m)]<sup>2</sup>

BMI范围	身高范围
<19	28.6-36.7
19-23.5	24.2-36
>23.5	15.6-31.7

请根据您的BMI范围填写相应的选项。  
（请勾选）  
□ BB型 □ 非BB型

## 饮食习惯

请根据您的饮食习惯填写相应的选项。  
□ D型 □ 非D型<sup>5</sup>  
（请填写您的饮食习惯）  
□（请填写您的饮食习惯）  
□

请填写您的饮食习惯。  
□<sup>7</sup>

饮食习惯	选项 <sup>8</sup>	选项 <sup>8</sup>	选项 <sup>9</sup>
7.9	18	27	9

请填写您的饮食习惯。<sup>9</sup>

DHA BB BB

References:

1. Tam, C. H., Ma, R. C., et al. (2018). *Diabetologia*, 61(12), 2539-2548.
2. Wong, W., Tang, N. L., et al. (2000). *Journal of the American Dietetic Association*, 100(7), 791-796.
3. Kominiarek, M. A., & Rajan, P. (2016). *The Medical clinics of North America*, 100(6), 1199-1215.
4. Harpsøe, M. C., et al. (2013). *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 131(4), 1033-1040.
5. Department of Health HK. (2018.). Retrieved from [https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/woman/15646.html](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/15646.html)
6. Kovacs CS. (2018). *Endotext*. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279173/>
7. *The First Hong Kong Total Diet Study: Minerals*. Centre for Food Safety. (2014). Retrieved from [http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme\\_firm/files/Report\\_on\\_...](http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme_firm/files/Report_on_...)
8. *DRI*. (2001). Washington, D.C.: National Academy Press.
9. *Guideline: Daily iron and folic acid supplementation in pregnant women*. Geneva: World Health Organization; (2012). Retrieved from <http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/guidelines/dai...>