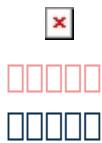




...

□□□□□□□□□□□□□□□ DHA □□□

1 min to read



母乳餵養能為寶寶提供必需的營養素，並能增強免疫系統。母乳餵養的寶寶較少發生過敏反應，這可能與母乳中含有的長鏈多不飽和脂肪酸（如DHA）有關。¹⁻³母乳餵養的寶寶較少發生過敏反應，這可能與母乳中含有的長鏈多不飽和脂肪酸（如DHA）有關。⁴母乳餵養能為寶寶提供必需的營養素，並能增強免疫系統。母乳餵養的寶寶較少發生過敏反應，這可能與母乳中含有的長鏈多不飽和脂肪酸（如DHA）有關。⁵美國婦女、嬰兒和兒童學會（ACOG）建議母乳餵養至200周歲。^{6,7}根據2012年的統計，321萬名（約9%）香港母乳餵養率為2.62%。⁸母乳餵養能為寶寶提供必需的營養素，並能增強免疫系統。母乳餵養的寶寶較少發生過敏反應，這可能與母乳中含有的長鏈多不飽和脂肪酸（如DHA）有關。⁹母乳餵養能為寶寶提供必需的營養素，並能增強免疫系統。母乳餵養的寶寶較少發生過敏反應，這可能與母乳中含有的長鏈多不飽和脂肪酸（如DHA）有關。

References:

1. Greer, F. R., et al. (2008). Pediatrics, 121(1), 183-191.
2. Høst, A., et al. (2008). Pediatric Allergy and Immunology, 19(1), 1-4.
3. Prescott, S.L., et al. (2005). Medical Journal Australia, 182(9), 464-7.
4. Bunyavanich, S., et al. (2014). Journal of Allergy Clinical Immunology, 133(2), 1373-82.
5. Department of Health HK (FHS). (2018). Retrieved from

- https://www.fhs.gov.hk/english/health_info/woman/20036.html.
- 6 ACOG. (2010). Retrieved from
<https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Committee-Opinions/Committee-on-Obstetric-Practice/Moderate-Caffeine-Consumption-During-Pregnancy?IsMobileSet=false>.
7. 消費者-選擇-資訊-6. (2013). Retrieved from
https://www.consumer.org.hk/ws_chi/choice/444_06.
8. Infante-Rivard, C., Fernández, A., Gauthier, R., David, M., Rivard, G.E., (1993). Fetal loss associated with caffeine intake before and during pregnancy. *JAMA*. Dec 22-29;270(24):2940-3.
9. Furuhjelm, C., Warstedt, K., Larsson, J., Fredriksson, M., Böttcher, M. F., Fälth-Magnusson, K., & Duchén, K. (2009). Fish oil supplementation in pregnancy and lactation may decrease the risk of infant allergy. *Acta Paediatrica*, 98(9), 1461-1467.