



□□

□□□□□□□□□□5□□

**1 min to read**

✖  
□□□□

## 用法用量

### 成人

本品口服，每日3次，每次18mg，或每日18mg，分3次口服。每日总剂量不超过27mg。<sup>1</sup>本品口服，每日3次，每次14mg，或每日14mg，分3次口服。<sup>2,3</sup>本品口服，每日3次，每次14mg，或每日14mg，分3次口服。<sup>4</sup>

### 儿童

本品口服，每日3次，每次6mg，或每日6mg，分3次口服。本品口服，每日3次，每次6mg，或每日6mg，分3次口服。

### 老年人

本品口服，每日3次，每次18mg，或每日18mg，分3次口服。本品口服，每日3次，每次18mg，或每日18mg，分3次口服。<sup>5,6</sup>

### 肾功能不全

本品口服，每日3次，每次18mg，或每日18mg，分3次口服。本品口服，每日3次，每次18mg，或每日18mg，分3次口服。<sup>7,8</sup>

## Timing

### References:

1. *DRI: Dietary reference intakes for vitamin A, vitamin K, arsenic, boron, chromium, copper, iodine, iron, manganese, molybdenum, nickel, silicon, vanadium, and zinc.* (2001). Washington, D.C.: National Academy Press.
2. Food Standards Australia New Zealand. (2011). Retrieved from <http://www.foodstandards.gov.au/science/monitoringnutrients/ausnut/pages/default.aspx>
3. USDA Basic Report: 23142, Beef, chuck eye steak, boneless, separable lean and fat, trimmed to 0" fat, select, cooked, grilled. (2018). Retrieved from <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/7233>
4. The First Hong Kong Total Diet Study: Minerals. Centre for Food Safety. (2014). Retrieved from [http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme\\_firm/files/Report\\_on\\_the\\_1st\\_HK\\_Total\\_Diet\\_Study\\_Minerals\\_e.pdf](http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme_firm/files/Report_on_the_1st_HK_Total_Diet_Study_Minerals_e.pdf)
5. Layrisse, M., García-Casal, M. N., Solano, L., et al. (2000). *The Journal of Nutrition*, 130(9), 2195-2199.
6. Coplin, M., et al. (1991). *Clinical therapeutics*, 13(5): 606-612.
7. Stoltzfus, R.J., Dreyfuss, M.L., (1998). WHO. Retrieved from [https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia\\_iron...](https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia_iron...)
8. Hallberg, L. (1998). *The American Journal of Clinical Nutrition*, 68(1), 3-4