文章

給寶寶一個最好開始

新生寶寶的成長速度非常快，他的消化和免疫系統亦不斷發展，所以從小餵哺的食物對寶寶尤為重要，除了建立良好的消化道，更有助免疫系統的健康發展。

1 min to read

母乳餵哺的黃金法則

餵哺母乳對免疫系統的好處多，能給寶寶最均衡的營養，同時提供多種抗體保護。母乳是寶寶最好的食物，因為其蛋白質容易消化，

□□

□□□□□□

□□□
□□□□□□□□□□

□□
□pHF□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ 5 □□□□□□□□ 1□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□*

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□/□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

- □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□**
- □□□□□□
- □□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□pHF□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□

* □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□pHF□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□**□□□□□□□□□□□□□□

熱門專題能力

- 新生寶寶的免疫和消化系統尚未成熟。
- 餵哺母乳有助促進消化和免疫系統的發展。
- 蛋白質較小的嬰兒配方奶粉會減低引致蛋白過敏的機會。
- 選擇容易消化及預防敏感的配方奶。