





3. Puccio, G., et al. (2017). *Journal of Pediatric Gastroenterol Nutrition*, 64(4), 624-31.



NUTRITION INFORMATION 營養資料

		Per 100 g of Powder 每100克奶粉	Per 100 mL of Prepared Formula <sup>△</sup> 每100毫升沖調液 <sup>△</sup>
Energy 能量	kcal 千卡	490	67
Protein 蛋白質	g 克	9.31	1.27
Fat 脂肪	g 克	22.6	3.1
- Saturated fat 飽和脂肪	g 克	2.7	0.37
- Trans fat 反式脂肪	g 克	0	0
- ARA 花生四烯酸	mg 毫克	122	16.7
- DHA 二十二碳六烯酸	mg 毫克	122	16.7
- Linoleic acid 亞油酸	mg 毫克	3200	438
- α - Linolenic acid 亞麻酸	mg 毫克	300	41
Carbohydrates 碳水化合物	g 克	62.3	8.5
- Sugars 糖	g 克	45.8	6.3
- Lactose 乳糖	g 克	44.1	6.0
Bifidus 比菲德氏菌	cfu 菌落數	1x10 <sup>8</sup>	1.4x10 <sup>7</sup>
2'-O- Fucosyllactose 2'-岩藻糖基乳糖	mg 毫克	190	26
Lacto-N-neotetraose 乳糖-N-新四糖	mg 毫克	95	13
Sodium 鈉	mg 毫克	147	20
Potassium 鉀	mg 毫克	351	48
Calcium 鈣	mg 毫克	450	61.6
Phosphorus 磷	mg 毫克	295	40.4
Magnesium 鎂	mg 毫克	40	5.47
Iron 鐵	mg 毫克	5.7	0.78
Zinc 鋅	mg 毫克	3.5	0.48
Copper 銅	µg 微克	300	41
Chloride 氯化物	mg 毫克	360	49.2
Iodine 碘	µg 微克	52	7.11
Manganese 錳	µg 微克	49	6.7
Selenium 硒	µg 微克	11.5	1.57
Vitamin A 維他命 A	µg RE 視黃醇當量微克	460	62.9
Vitamin D3 維他命 D3	µg 微克	9.2	1.26
Vitamin E 維他命 E	mg α-TE α-生育酚當量毫克	6	0.82
Vitamin K 維他命 K	µg 微克	28	3.83
Vitamin C 維他命 C	mg 毫克	58	7.93
Vitamin B1 維他命 B1	µg 微克	390	53.4
Vitamin B2 維他命 B2	µg 微克	850	116
Niacin 煙酸	mg 毫克	3.3	0.45
Vitamin B6 維他命 B6	µg 微克	350	47.9
Folic acid 葉酸	µg 微克	70	9.58
Vitamin B12 維他命 B12	µg 微克	1	0.14
Pantothenic acid 泛酸	mg 毫克	2.3	0.31
Biotin 生物素	µg 微克	9	1.23

1 Scoop = 4.56 g powder; <sup>△</sup>100 mL prepared formula = 13.68 g of powder + 90 mL of water  
 1平匙 = 4.56克奶粉; <sup>△</sup>100毫升沖調液 = 13.68克奶粉 + 90毫升水



