[illegible]

[illegible]

[illegible] BB [illegible] B[illegible]B[illegible]

1 min to read

初生嬰幼兒體格發展 - 參閱生長曲線圖，健康不是求磅數!

媽媽一味追求寶寶的磅數，並不代表他們定會健康成長。因為大碼寶寶或有可能因體重過胖，而影響未來健康；相反，細碼寶寶亦未必一定不健康。要判斷初生嬰幼兒體格發展是否健康，相信母嬰健康院的護士亦介紹過，就是參閱生長曲線圖（體重及身高的關係圖表）作指標，只要寶寶能夠維持到健康的體格發展，亦即是體重與身高可穩定地持續上升，並維持於標準範圍之中，就算是健康成長。媽媽無需與其他同齡寶寶對比!

選對「啱分量、高質量」萃乳蛋白 大細碼寶寶都可以健康長肉

由懷胎至寶寶出世的首 1,000 天，是初生嬰幼兒奠定代謝基礎、健康長肉的黃金期！而早期的營養攝取，特別是蛋白質將會影響寶寶的未來成長1。蛋白質在寶寶的成長過程中，是不可或缺的營養素之一，有助支持初生嬰幼兒體格發展。不過，蛋白質並不是愈多愈好!研究顯示，於早期餵食蛋白質較高的奶，寶寶於6歲時肥胖機會高達2.43倍2，更有機會增加日後患上其他健康問題的風險。媽媽亦不要胡亂讓1歲以下寶寶飲用鮮牛奶，因一般牛奶中的蛋白質含量高出天然授乳分泌的3倍3，可加重寶寶消化系統負擔！媽媽應精選母愛級萃乳蛋白應要貼合寶寶成長所需，嚴選高質優量蛋白，支持寶寶健康長肉!

體驗母愛級萃乳力量助初生嬰幼兒體格發展

雀巢以155年科研，專注媽媽天然授乳分泌的營養研究，薈萃多重長肉及免疫營養，防敏同時延續母愛保護。立即了解初生嬰幼兒體格發展關鍵營養:

母愛級營養1 -「高質優量」萃乳蛋白 健康長肉關鍵

啟發自媽媽天然授乳分泌，提供「啱分量 高質量」萃乳蛋白質，減輕消化及早期新陳代謝負擔，同時支持寶寶健康長肉!

母愛級營養2-活性萃乳成分5 HMO Complex^ 及 B.L.益生菌守護免疫及腸道健康

臨床實證指5HMO Complex4^ - 增加寶寶抗體，增強免疫保護 - 支持寶寶早期體格成長 - 增加腸道好菌數量，減少壞菌 研究指寶寶飲用含B.L.益生菌的配方後，可減低58%腹瀉風險5-6#，與剖腹出世的寶寶相比，在接受疫苗後的增加腸道免疫抗體(IgA)的分泌增加達4倍之多7##!

母愛級營養3- 細分子水解蛋白

雀巢為最多醫護推薦防敏廠商^^。體外研究指，雀巢所使用的細分子水解蛋白可降低致敏性1000倍8+，更是首款符合歐盟安全標準的水解蛋白9-10，可用於一般健康寶寶，媽媽用得更放心!

雀巢心得精華

想知道更多各育兒階段會遇到的情況及應對方法，歡迎加入雀巢防敏媽媽會，可申請首1000天產品體驗，更可免費獲取更多懷孕及育兒小錦囊!