1至2歲的飲食須知
1 至2 歲寶寶開始習慣進食固體食物，想寶寶吃得健康有營，留意以下小貼士：
1 min to read
注意蛋白質份量
過量蛋白質會對腎臟負擔過重，也可能增加寶寶日後過重機會。食物致敏原主要來自蛋白質，一下子進食過多份量，如寶寶對該蛋白質
4至6個月
文章

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]!