

0 3



□ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

- □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
- □ □ □ □
- □ □ □ □ □ □
- □ □ □ □

- 嬰兒奶粉/母乳

媽媽

母乳是嬰兒最理想的營養品，但母乳不足或沒有母乳，媽媽可以考慮給嬰兒餵食嬰兒奶粉。

嬰兒奶粉

- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉，並注意以下事項：
嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉
- 選擇適合嬰兒的嬰兒奶粉

媽媽應定期檢查嬰兒奶粉的包裝，並確保其新鮮。

媽媽可以參考以下資料：

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/class_life/woman/woman_pwp.wp.html

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/class_life/child/child_otm_nut...

嬰兒

嬰兒奶粉含有 DHA，是嬰兒最理想的營養品。DHA 是母乳中最重要的營養素之一，對嬰兒的腦部發育至關重要。母乳中 DHA 的含量有限，因此媽媽可以考慮給嬰兒餵食含有 DHA 的嬰兒奶粉。® NESTLÉ® MOM 嬰兒奶粉含有 200 微克 DHA，符合 WHO 的建議。

□□□□□□□□□□