0 至 3 個月

文章

「陪月」與外傭如何分工

有些家庭本身聘用了外傭，如果媽咪在坐月期間聘用陪月員，應該怎樣妥善分工呢?

1 min to read

陪月員	外傭
為產後媽咪進行全面護理，如烹調湯水、預備有營養的膳食、按摩等	一般家務，如掃地、抹窗、洗衣服
照顧初生寶寶，如餵食、換片、洗澡、掃風等	預備媽咪以外其他家人的三餐膳食
和寶寶到健康院檢查	協助陪月，學習照顧坐月媽咪及寶寶的知識

雀巢心得精華

想知道更多各育兒階段會遇到的情況及應對方法，歡迎加入雀巢防敏媽媽會，免費獲取更多懷孕及育兒小錦囊！