

如何選擇DHA

DHA的單位應以毫克計算(WHO)的建議每日攝取量為200毫克DHA。BB的單位應以毫克計算BB的單位應以毫克計算。

DHA的選擇

- 含有DHA-3的單位應以毫克計算DHA的單位應以毫克計算DHA
- 含有α-ALA的單位應以毫克計算DHA的單位應以毫克計算DHA
- 含有DHA的單位應以毫克計算

含有BB的單位應以毫克計算1000毫克

含有BB的單位應以毫克計算:

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/20036.html

如何選擇

含有BB的單位應以毫克計算1000毫克® NESTLÉ® MOM 含有BB的單位應以毫克計算BB