懷孕期

文章

服用中西藥宜忌

孕媽咪在懷孕期間，是可以服用中藥的，但也要留意某些中草藥是不能服用的。孕媽咪若病倒了，不要自行服用成藥，宜諮詢醫生意見，並告知醫生自己是孕婦，醫生會視乎孕媽咪情況，給予適當治療及藥物。

1 min to read

5 類忌服用中藥

活血祛瘀破氣類	桃仁、紅花、三棱、莪朮、澤蘭、虻蟲、乳香、沒藥等 • 「活血」令血液循環加速，迫血下流，而促胎外出 • 「迫血隨氣行」，氣亂則無力固胎
滑利攻下類	滑石、甘遂、大戟、芫花、薏苡等 • 此類藥物多具通利小便、瀉下通腑的作用，有傷陰耗氣之弊。陰傷則胎失所養，氣耗則胎失固攝，胎兒下墜
大辛大熱類	附子、肉桂、川烏、草烏等 • 這些藥物辛熱而燥，辛熱走竄迫血妄行，燥能傷津，對胎兒不利，且多有不同程度的毒性
芳香滲透類	如麝香、草果、丁香、降香等 • 多辛溫香燥，有疏通氣機的作用。氣行則血行，以致迫胎外出
有毒之品	如水銀、朱砂之類 • 有直接傷胎、腐胎的作用，嚴禁使用

然而在某些必須使用的情況下，一些忌用的中藥仍可以適當使用，但是劑量一定要控制得宜。孕婦如有用藥方面問題應請教註冊中醫師，以策安全。

雀巢心得精華

想知道更多各育兒階段會遇到的情況及應對方法，歡迎加入雀巢防敏媽媽會，免費獲取更多懷孕及育兒小錦囊！