懷孕期

文章

「胎毒」是什麼？如何處理?

很多初生嬰兒面上和身上都會有一些粒狀，而常見的情況包括：胎毒、暗瘡和熱痱。

1 min to read

什麼是「胎毒」呢?

「胎毒」的學名是「新生兒蕁麻疹」或「毒性紅斑」。常見於嬰兒出生後兩至三天，在嬰兒的面頰、身軀、背部和手腳等部位，出現一些白色或黃色針尖般的粒狀，而周圍被紅斑包圍著。

怎樣才可清除那些胎毒?

「胎毒」並不是一種病，通常於出生後數天至數周便會自然消失，因此無需要擠壓、塗抹任何藥膏或作特別護理。

為什麼寶寶會有暗瘡?

寶寶的暗瘡，學名是「新生兒痤瘡」。多出現於額頭和面頰等部位，常見於出生後首數天或數周出現。寶寶有暗瘡是因為在懷孕期間，母親的荷爾蒙經由胎盤傳至寶寶體內而引起。約三個月大後會自然消失，媽媽只要保持寶寶皮膚清潔乾爽，無需要擠壓或塗抹任何藥膏的。

寶寶的背部出現些粒粒，不知是否熱痱，怎麼辦呢?

若寶寶太熱出汗，而汗液積聚在皮膚上，造成毛孔阻塞，汗水無法排出，就會產生細小凸起的紅疹，這就是熱痱。熱痱多出現於寶寶的頸項、背部和胸前等部位。要預防熱痱，最重要是幫寶寶穿適量的衣物，保持皮膚乾爽涼快，減少流汗。平日，以清水替嬰兒清潔皮膚。若情況沒有改善或嚴重，便應請教醫生。

什麼情況下要看醫生?

其實，如果家長不能確定寶寶身上的紅疹，是否上述的皮膚問題，就要看醫生。另外，如果有發燒、精神疲倦、吸啜困難或紅疹含濃，也要立即求醫!

資料參考：衞生署家庭健康服務網頁

雀巢心得精華

想知道更多各育兒階段會遇到的情況及應對方法，歡迎加入雀巢防敏媽媽會，免費獲取更多懷孕及育兒小錦囊！