


1. 魚肝油の成分と効果

成分	魚肝油の成分は、主にビタミンAとビタミンDです。
効果	魚肝油は、ビタミンAとビタミンDの両方を補給する効果があります。また、魚肝油には、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。
(注意)	魚肝油は、ビタミンAとビタミンDの過剰摂取による副作用があります。また、魚肝油には、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。

魚肝油は、ビタミンAとビタミンDの両方を補給する効果があります。また、魚肝油には、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。

!  + 魚肝油は、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。

■ 魚肝油は、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。NIH(WHO)やFAO(FAO)も推奨しています。

2. 魚肝油の選び方と摂取方法

魚肝油を選ぶときは、成分表示を確認してください。ビタミンAとビタミンDの含有量が、それぞれ1000IUと1000IU以上であることが望ましいです。また、魚肝油には、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。

! 魚肝油は、魚由来のタンパク質や、魚油由来のオメガ-3脂肪酸(DHA)も含まれています。TRIO-PROTM3やTMも含まれています。



3. 0.5-2.0

0.4-0.5

- 0.5-2.0
- 0.4-0.5

0.5-2.0

0.5-2.0	<ul style="list-style-type: none"> • 0.5-2.0 • 0.4-0.5 • 0.5-2.0 • 0.4-0.5
0.4-0.5	<ul style="list-style-type: none"> • 0.5-2.0 • 0.4-0.5

0.5-2.0

* 1 1 NESTLÉ MOM - DHA#

TRIO-PRO 3 1

孕媽媽「營」孕之選

鎖緊孕期、母乳哺育期營養

1日1粒 全營支持免疫力^A

最多醫護首選^{*}

獨特Trio-Pro
3層鎖養技術
營養直達腸道吸收



*需配合均衡飲食及適量運動。#每粒含200毫克DHA，符合世界衛生組織 (WHO) 及聯合國糧食及農業組織 (FAO) 建議孕媽媽及哺乳媽媽每日攝取量。*資料來源：益普索 (Ipsos) 市場調查研究 (於2020年6月至7月在香港進行之市場調查研究，訪問134名香港婦科醫護人員，在百分之九十五置信水平下誤差為±8.47%)。適合準備懷孕、懷孕中及母乳哺育之女性。

雀巢® NESTLÉ MOM®
鎖養膠囊

雀巢® NESTLÉ MOM®

欲知詳情，請瀏覽以下網址：

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/20036.html

▲1日1粒 Nestlé MOM 鎖養膠囊，13項營養成分，包括：
26種維生素、26種礦物質、26種必需脂肪酸
*益普索 (Ipsos) 市場調查 (2022年1月3日至1月30日) 顯示，在百分之九十五置信水平下誤差為±8.60%

#每粒600毫克(含200毫克DHA)符合世界衛生組織 (WHO) 及聯合國糧食及農業組織 (FAO) 建議孕媽媽及哺乳媽媽每日攝取量。

Reference:

1. Layrisse, M., et al. (2000). The Journal of Nutrition, 130(9), 2195-2199.

