□□□□□

□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

1. □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□?

□□□□□□ 28 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ 14 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

	關鍵營養素			
	葉酸*	DHA	維他命D	鐵
準備懷孕期營養所需	400 (膳食葉酸當量微克)	可選擇攝取	600 IU (國際單位)	18毫克
懷孕期營養所需	600 (膳食葉酸當量微克)	200毫克	600 IU (國際單位)	27毫克
母乳哺育期營養所需	500 (膳食葉酸當量微克)	200毫克	600 IU (國際單位)	9毫克
雀巢® NESTLÉ MOM® 鎖養膠囊 1日1粒營養成分百分比*+	滿足 100% 每日所需	滿足 100% 每日所需	滿足 67% 每日所需	滿足 96%[2Δ] 每日所需

+□□□□□□□□□□□□□□

■□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□NIH□□□□□□□□□(WHO)□□□□□□□□□(FAO)

3. □□□□□□□□All In One, □□□□□□! □□□Easy

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□! □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□:□□□DHA□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

- □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□2□[2##]□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□[4]!

□□□□□□□# □□® **NESTLÉ MOM®** □□□□□□>□□**98%** □□□□□□□□□□□**

1□1□□□^□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□! □□□□1□□□□□□□!

□□□□® NESTLÉ MOM® □□□□

△1□□□® NESTLÉ MOM® □□□□□□13□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

*□□□□□1□□□□
++□□□165-300 □□□□□□□□□□□□□□□□
##□□□□□□□□□
#□□□□□□□□ (Ipsos) □□□□□□ (□2022□1□□3□□□□□□□□□□□□□□□□□130□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□±8.60%□)
**□□□□: □□□□□□□□□□2021□1□□12□□□□□□□□□□□□□□□□2021□□□□□□□□® NESTLÉ MOM®□□□□□□□□NESTLÉ MOM® □□□□□□□□□□□□□□□□1648□

References:
1. FHS(HK). 2022. Important facts for planning pregnancy. Retrieved from: https://www.fhs.gov.hk/english/health_info/woman/30076.html.
2. Layrisse, M., et al. (2000). The Journal of Nutrition, 130(9), 2195-2199.
3. Roughead, Z. K., et al. Am J Clin Nutr 2005;82:589–97. https://doi.org/10.1093/ajcn.82.3.589. EFFECTS OF CALCIUM ON INITIAL MUCOSAL UPTAKE AND IRON RETENTION.
4. Coplin, M., et al. (1991). Clinical Therapeutics, 13(5): 606-12.

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□