[illegible]

[illegible]

# [illegible]

**[illegible]! [illegible] 3-4 [illegible]! [illegible]!**

**1 min to read**

# 1. [illegible]?

[illegible] 28 [illegible] 14 [illegible]

- [illegible]: [illegible] 0. 2 [illegible]

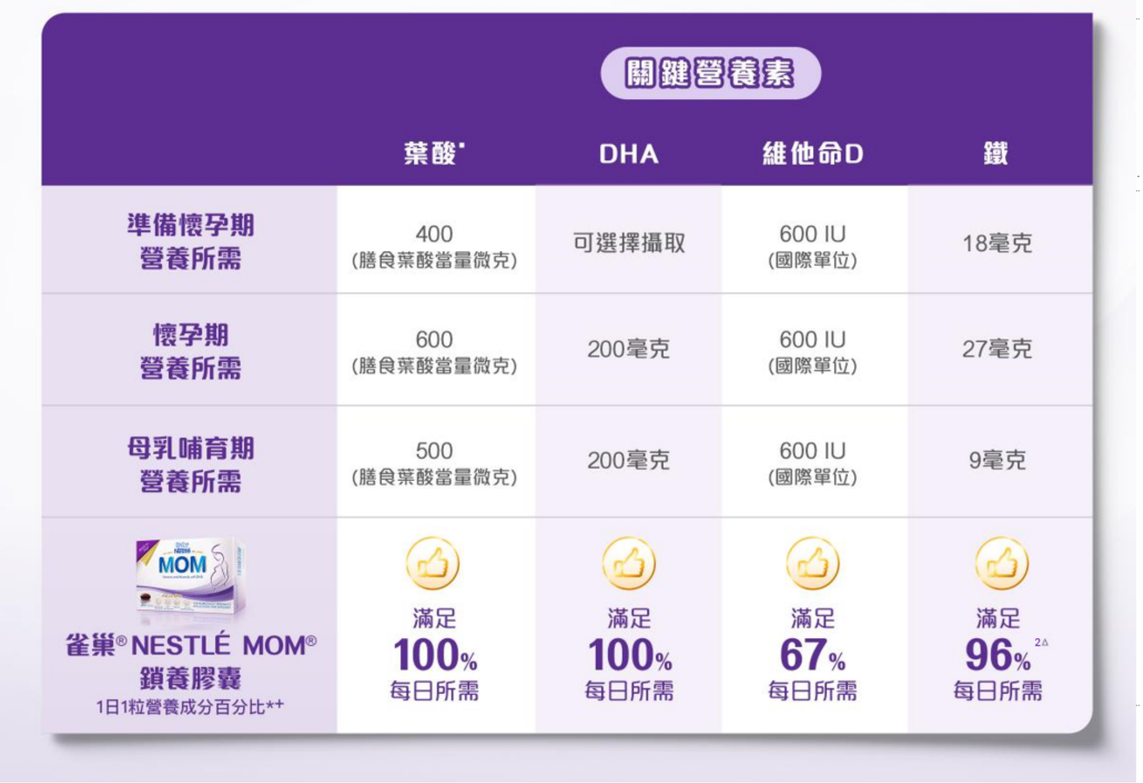
- [illegible]: [illegible]

[illegible] 3 [illegible] 6 [illegible]

# 2. [illegible]+[illegible]

[illegible]!

- [illegible]**400**[illegible]
- [illegible]D$^1$[illegible]1[illegible]1[illegible]!



| | 關鍵營養素 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 葉酸* | DHA | 維他命D | 鐵 |
| 準備懷孕期<br>營養所需 | 400<br>(膳食葉酸當量微克) | 可選擇攝取 | 600 IU<br>(國際單位) | 18毫克 |
| 懷孕期<br>營養所需 | 600<br>(膳食葉酸當量微克) | 200毫克 | 600 IU<br>(國際單位) | 27毫克 |
| 母乳哺育期<br>營養所需 | 500<br>(膳食葉酸當量微克) | 200毫克 | 600 IU<br>(國際單位) | 9毫克 |
| 雀巢® NESTLÉ MOM®<br>鎖養膠囊<br>1日1粒營養成分百分比*+ | 滿足<br>100%<br>每日所需 | 滿足<br>100%<br>每日所需 | 滿足<br>67%<br>每日所需 | 滿足<br>96%[2△]<br>每日所需 |

+□□□□□□□□□□□□□

■□□□□□□□□□□□□□□□□□□□NIH□□□□□□□□(WHO)□□□□□□□□(FAO)

## 3. □□□□□□□All In One, □□□□□□! □□□Easy

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□! □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□:□□□DHA□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□! □□□3□□□□□□□:

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

- □□□□□□□□□□□□□□□□□□40-60%$^{3++}$!
- □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□/□□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

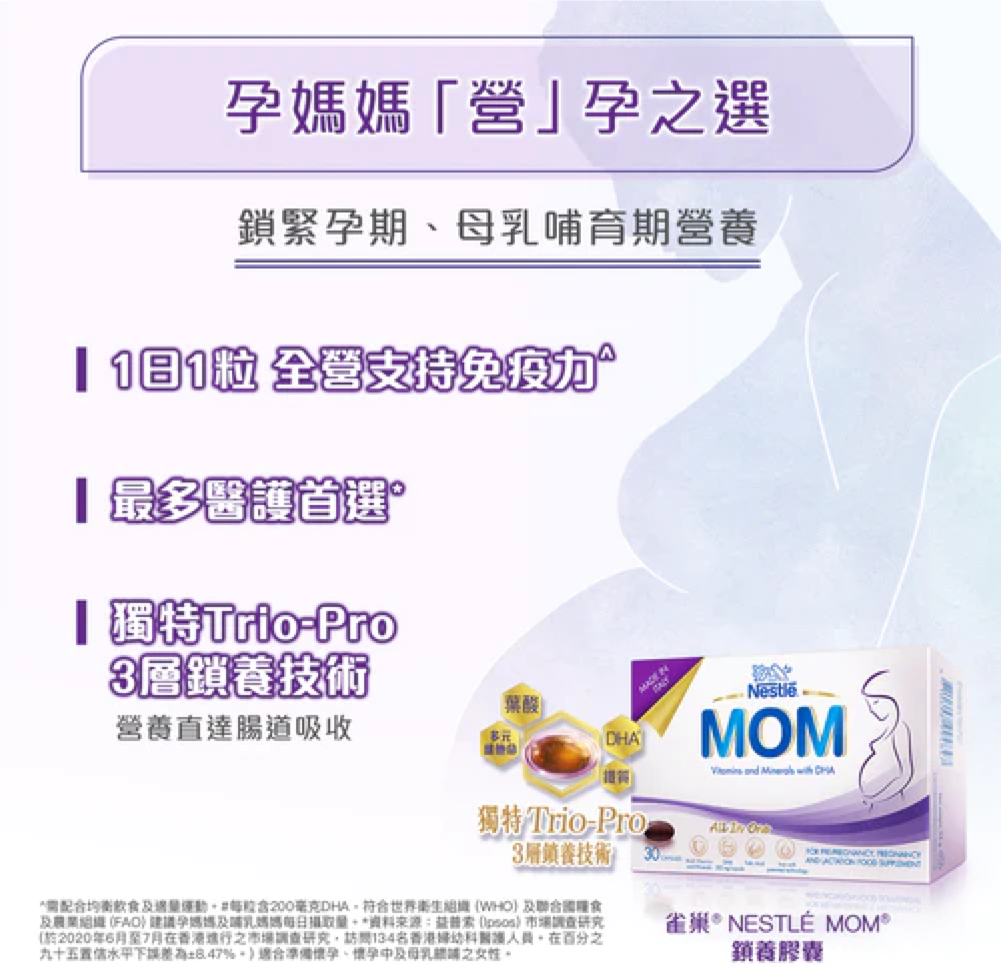
- □□□□□□□□□TRIO-PRO$^{TM}$3□□□$^{TM}$□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□!

[illegible]

- [illegible]2[illegible][2##][illegible][4]!

### [illegible]# [illegible]® NESTLÉ MOM® [illegible]>[illegible]98% [illegible]**

1[illegible]1[illegible]^[illegible]! [illegible]1[illegible]!


孕媽媽「營」孕之選
鎖緊孕期、母乳哺育期營養
1日1粒 全營支持免疫力^
最多醫護首選*
獨特Trio-Pro 3層鎖養技術
營養直達腸道吸收
葉酸
多元維他命
DHA
鐵質
獨特Trio-Pro 3層鎖養技術
MADE IN ITALY
Nestlé
MOM
Vitamins and Minerals with DHA
All In One
30 Capsules
FOR PREPREGNANCY, PREGNANCY AND LACTATION FOOD SUPPLEMENT
雀巢® NESTLÉ MOM®
鎖養膠囊

^需配合均衡飲食及適量運動。#每粒含200毫克DHA，符合世界衞生組織 (WHO) 及聯合國糧食及農業組織 (FAO) 建議孕媽媽及哺乳媽媽每日攝取量。*資料來源：益普索 (Ipsos) 市場調查研究 (於2020年6月至7月在香港進行之市場調查研究，訪問134名香港婦幼科醫護人員，在百分之九十五置信水平下誤差為±8.47%。) 適合準備懷孕、懷孕中及母乳餵哺之女性。

**[illegible]® NESTLÉ MOM® [illegible]**

△1[illegible]® NESTLÉ MOM® [illegible]13[illegible]2[illegible]26[illegible]26[illegible]

*[illegible]1[illegible]

++[illegible]165-300 [illegible]

##[illegible]

#[illegible] (Ipsos) [illegible] ([illegible]2022[illegible]1[illegible]3[illegible]130[illegible]±8.60%[illegible])

**[illegible]: [illegible]2021[illegible]1[illegible]12[illegible]2021[illegible]® NESTLÉ MOM®[illegible]NESTLÉ MOM® [illegible]1648[illegible]

References:

1. FHS(HK). 2022. Important facts for planning pregnancy. Retrieved from: https://www.fhs.gov.hk/english/health_info/woman/30076.html.
2. Layrisse, M., et al. (2000). The Journal of Nutrition, 130(9), 2195-2199.
3. Roughead, Z. K., et al. Am J Clin Nutr 2005;82:589–97. https://doi.org/10.1093/ajcn.82.3.589. EFFECTS OF CALCIUM ON INITIAL MUCOSAL UPTAKE AND IRON RETENTION.
4. Coplin, M., et al. (1991). Clinical Therapeutics, 13(5): 606-12.

# [illegible]

[illegible]1000[illegible]!