

4. 目標

このガイドラインは、高血圧の診断と治療の標準を提供し、患者の健康と生活の質を向上させることを目的とする。

- 高血圧の診断基準を明確にする
- 治療の目標値を設定する
- 治療の優先順位を決定する
- 薬物療法を推奨する
- 生活習慣の改善を促す
- 患者の教育を行う
- 治療のモニタリングを行う

高血圧の診断基準(収縮圧140/90mmHg)を満たす患者は、以下の治療を受けるべきである:

- 薬物療法
- 生活習慣の改善
- 患者教育

高血圧の患者は、定期的に医師の診察を受け、治療の進捗を確認し、必要に応じて治療計画を調整するべきである。

5. 治療

高血圧の治療は、患者の年齢、合併症、生活習慣、および治療への反応に基づいて個別化されるべきである。

治療の目標値

高血圧の患者は、定期的に医師の診察を受け、治療の進捗を確認し、必要に応じて治療計画を調整するべきである。治療の目標値は、患者の年齢、合併症、生活習慣、および治療への反応に基づいて個別化されるべきである。

治療の優先順位

高血圧の患者は、定期的に医師の診察を受け、治療の進捗を確認し、必要に応じて治療計画を調整するべきである。

- 薬物療法
- 生活習慣の改善
- 患者教育

