

4. 目標

このガイドラインは、高血圧の診断と治療の目標を設定し、患者の健康を改善することを目的とする。

- 高血圧の診断基準を明確にする
- 治療の目標値を設定する
- 治療の優先順位を決定する
- 薬物療法
- 生活習慣の改善
- 合併症の予防
- 患者教育

高血圧の診断基準(収縮期血圧140/90mmHg)を満たす患者は、以下の目標を設定する:

- 血圧
- 脂質
- 血糖

高血圧の患者は、定期的な経過観察を受けるべきであり、必要に応じて治療を調整する。

5. 治療

高血圧の治療は、生活習慣の改善と薬物療法を組み合わせることで、目標値を達成する。

生活習慣の改善

患者は、毎日の運動、塩分制限、健康的な食事、禁煙、および適量のアルコール摂取を行うべきである。

薬物療法

高血圧の治療には、以下の薬物療法が推奨される。

- ACE阻害薬
- カルシウム拮抗薬
- 利尿薬

背景資料

有關資料如下

- 相關資料

相關資料如下

主要資料

根據相關資料，在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

相關資料

根據相關資料，在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

根據相關資料，在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/multimed/000051.html

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/30005.html

資料來源

根據相關資料，在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

根據相關資料，在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。

在 2000 年，約有 100 萬名人士在 35 至 37 歲之間。